



***Etre parents
aujourd'hui***

Parcours de soutien aux parents

Animé par des éducatrices du CLER

Partage

Réflexion

Approfondissement

Pour qui ?

Pour les parents seuls ou en couple qui veulent approfondir leur rôle de parent

De quoi s'agit-il ?

Un groupe d'une douzaine de parents animé par des éducateurs du Cler.

Une rencontre de 2 heures chaque mois pendant 1 an pour :

- Prendre un nouvel élan
- Acquérir des repères éducatifs
- Échanger votre expérience avec d'autres parents
- Expérimenter d'autres manières d'agir

REUNION D'INFORMATION :

Samedi le 04 octobre 2025 de 15h à 17h

Espace Saint-Vincent de Paul

9 rue de Riquewihr - 68000 Colmar

TARIF : 50€ par personne pour 10 séances (100 € par couple)

Vivre la Joie d'être parent

Animation interactive

Echanges en groupe

Apports théoriques

Thèmes abordés :

- * Présentation du parcours
- * Les besoins et désirs
- * L'autorité
- * La communication en famille
- * La gestion des conflits
- * La confiance
- * La place de chacun dans la famille
- * L'autonomie
- * L'éducation affective et sexuelle

70% d'entre vous estiment qu'il est plus difficile d'être parents aujourd'hui



couple
relation
amour
moi
vivre
rôles
modèles
tendresse
identité
imperfection
toi
conflits
pardon
communication
sexualité
différences

« Ce parcours est un lieu unique pour cheminer personnellement ou en couple en traversant tous les sujets de fond, et en les abordant avec bienveillance et dans la vérité ». Ça devrait être obligatoire pour tous les couples ! »

« J'ai appris à mieux écouter mon conjoint et nos enfants, et aussi à oser exprimer mon ressenti de façon vraie. »

« J'ai découvert que les émotions peuvent être exprimées et écoutées sans jugement. »

CONTACT :

Alida Frick : 07 44 22 90 57

Stéphanie DAGUIN : 06 56 83 42 81

Mail : alidamarkoss@yahoo.fr